Электронные гаджеты становятся все разнообразнее, многофункциональнее и «умнее».Мы уже не можем представить свою жизнь без них. Они все раньше входят в жизнь наших детей и полностью оградить их от телефонов, планшетов, электронных книг уже вряд ли возможно.

 Использование электронных книг, смартфонов и планшетов детьми даже приносит определенную пользу: образовательные мобильные приложения помогают детям учиться читать и узнавать об окружающем мире.

 Однако применение таких устройств для отвлечения и успокоения ребенка ученые признают опасным для развития личности! Это вредит его эмоциональному развитию, а также препятствует общению со сверстниками. Хотя родители все чаще успокаивают плачущих и кричащих детей мобильными приложениями, этот подход препятствует нормальному развитию эмоциональной сферы: дети не учатся управлять собой в стрессовых ситуациях. «Если дети успокаиваются с помощью электронных устройств, то как им научиться управлять своими эмоциями? Кроме того, активное использование гаджетов в раннем детстве мешает развитию эмпатии (умению сочувствовать), навыков общения и совместного решения проблем: дети обычно учатся этому во время игр и свободного общения с друзьями.

 Наконец, сенсорные экраны не дают развивать моторно-двигательные навыки, без которых потом гораздо сложнее осваивать математику и научные дисциплины». Также проведенные исследования показали, что мобильные приложения, электронные книги и планшеты бесполезны для детей, не доросших до двух с половиной лет, лучше всего электронные устройства осваивать вместе с родителями. Даже в образовательных целях прямое общение с родителями - более эффективный метод обучения.

 Ранее ученые не раз писали о вреде электронных устройств для малышей. Так, педиатр Линдси Марцоли (Lindsay Marzoli) утверждает, что пользование сенсорными экранами не дает детям развивать мышцы пальцев и кистей, необходимые для письма. Британский профсоюз учителей в 2017 году выступил с заявлением о том, что все больше детей не способны играть с кубиками и конструкторами, а также общаться со сверстниками, из-за популярности мобильных устройств.

 Уважаемые родители, ни один самый современный гаджет не заменит вас вашему ребенку, не научит вашего ребенка общаться, договариваться и искать компромиссы, правильно относиться к успехам и неудачам, проявлять свои эмоции, слушать и слышать других людей, принимать правила поведения. И только от вас зависит, сколько места займет в жизни вашего ребенка планшет, что и с кем ваше чадо будет делать полезного и развивающего. И не захочет ли ваш ребенок «выключить» вас или учителя, если вы говорите и просите сделать не то, что ему не хочется делать и слышать в данный момент.