Воспитание подростка. Советы родителям.

Очень многие родители со страхом ждут периода, когда их милый и послушный ребенок достигнет 12 лет и превратится в грубого, несговорчивого, протестующего подростка, который не доверяет родителям и целыми днями пропадает на улице. На самом же деле, бояться нечего. Достаточно знать и понимать особенности психического и социального развития ребенка и прислушиваться к советам и рекомендациям специалистов (например, школьного психолога и соц. педагога), чтобы всегда находить общий язык со своим ребенком.

В подростковом возрасте физиологическая перестройка организма совпадает с активным психическим и социальным развитием. Формирование общественных связей сопровождается поиском своего места в мире, осознанием и принятием своих социальных ролей. Вчерашний ребенок ищет ответы на вопросы «кто я?» и «что я делаю в этом мире?». Стоит серьезно отнестись и обратить внимание на то, что установки, полученные молодым человеком в этом возрасте очень часто сохраняются на всю жизнь. Например, если подросток решает, что он изгой и ему никто не рад, эта установка скорее всего будет преследовать его всю жизнь. И напротив, когда ребенок находит свое место в обществе в подростковом возрасте, он успешно справляется с этой задачей и в течении всей жизни.

Воспитание – это направленный процесс, цель которого состоит в формировании социальных связей, создании условий для усвоения ребенком общественных норм и правил. Задача воспитателя состоит в том, чтобы помогать воспитуемому найти свое место в мире и обществе. Как это сделать?

Создайте условия для нормального развития организма ребенка. Состояние психики напрямую зависит от физических факторов, к которым дети особенно чувствительны. Подростку необходимо соблюдать режим труда и отдыха. Умственная нагрузка должна дополняться физическим развитием. Поэтому не упускайте случая записать ребенка в спортивные секции, на танцы, и т.п.

Общайтесь с вашим ребенком как можно больше. Проводите вместе досуг, разговаривайте, отвечайте на все вопросы, которые интересуют вашего ребенка. В этом случае ваше мнение останется для ребенка авторитетным, и вы сможете в дальнейшем влиять на его взгляды и отношение к миру.

Старайтесь не навязывать ребенку своей точки зрения. Ищите ответы на вапросы вместе. Спрашивайте у ребенка его мнение о тех или иных общественных явлениях, подчеркивайте, что его мысли важны для вас.

Станьте примером для своего ребенка. Если в вашей семье принято уважительное отношение к старшим, приветствуется доброжелательное общение, практически наверняка, подросток сохранит это в памяти и реализует в собственной семье.

Постарайтесь научить ребенка конфликтовать конструктивно, договариваться со сверстниками. Объясните ему, что использование физической силы допустимо только в случае защиты. Воспитание толерантности у подростков позволяет избежать серьезных проблем в зрелом возрасте, таких , как насилие в семье, пративоправные действия.

Не избегайте в общении интимных тем. В подростковом возрасте происходит формирование сексуальности. Лучше, чтобы на этот процесс влияли родители, а не улица. Но не старайтесь тотально контролировать подростка, во-первых это вызовит гнев и нарушит доверие к вам. А во-вторых, у вас это не получится, ребенок начнет вас обманывать и отдоляться от вас.

Подростки часто ставят родителей в тупик своим поведением. В подобных ситуациях вы не должны стараться во что бы то ни стало устранить нежелательные проявления. В частности, не спешите сразу использовать физическое наказание. Если вы запутались, и не можете справиться самостоятельно, обратитесь к специалисту, кторый поможет вам в этом.